



12 wunde Punkte

Untersuchung zur Computerarbeit mit der Maus 2008

35%
haben Schmerzen

Schmerzen und andere Beschwerden bei der Computerarbeit werden insbesondere durch die Maus und ihre Platzierung verursacht.

Empfehlung: Schauen Sie sich, wenn Sie Schmerzen haben, als Erstes die Maus und deren Platzierung an.

56%
haben Schmerzen über einen längeren Zeitraum

Von denjenigen, die an durch die Computermaus verursachten Schmerzen oder anderen Beschwerden leiden, hat der größte Teil diese über Wochen und Monate. Bis zu 20% haben diese Schmerzen bereits seit über einem Jahr.

Empfehlung: Hören Sie auf Ihren Körper und dessen Signale.

36%
derjenigen, die Schmerzen haben, tun nichts dagegen

Viele sind passiv oder wissen nicht, dass sie durch Behandlung und die Anschaffung von ergonomisch gestalteter Computerausrüstung etwas gegen die Schmerzen und Beschwerden tun können.

Empfehlung: Ermitteln Sie den Bedarf bei allen Mitarbeitern im Unternehmen.

67%
sitzen mehr als 4 Stunden am Computer

Die vor dem Computer verbrachte Zeit übersteigt deutlich die von Fachleuten empfohlene.

Empfehlung: Untersuchen Sie, ob der Arbeitsplatz besser gestaltet werden kann, damit die Belastungen für den Anwender so gering wie möglich sind.

80%
können ihre Computerzeit nicht reduzieren

8 von 10 Personen halten es nicht für realistisch, ihre tägliche Bildschirmarbeitszeit auf die von Ärzten und anderen Experten empfohlenen 4 Stunden täglich zu reduzieren.

Empfehlung: Analysieren Sie Arbeitsabläufe und Gewohnheiten und finden Sie Möglichkeiten für Pausen.

44%
wissen zu wenig über Vorbeugung

Immer mehr Menschen kennen die Möglichkeiten zur Vorbeugung von Beschwerden oder Schmerzen, die durch Computerarbeit entstehen. Dennoch gibt es immer noch zu viele, die nichts oder nur wenig darüber wissen, was sie tun können.

Empfehlung: Übernehmen Sie selbst Verantwortung und warten Sie nicht, bis es zu spät ist.

Die 12 wunden Punkte bei der Computerarbeit mit der Maus

Die Untersuchung wurde vom Marktforschungsinstitut Zapera für Contour Design Europe in der Zeit vom 17. - 23. April 2008 durchgeführt, wobei in jedem Land 1.000 Interviews geführt wurden. Befragt wurden dabei Personen in der Altersgruppe 18 - 60 Jahre, die an ihrem Arbeitsplatz Computer verwenden.

Contour Design hat damit bereits das vierte Jahr in Folge die Computerarbeit der Skandinavier und ihre Auffassungen dazu untersucht.





22%
haben grosse Beeinträchtigungen erlebt

Von denen, die durch die Maus verursachte Schmerzen und Beschwerden haben, war fast die Hälfte deshalb schon krankgeschrieben. Andere sind gezwungen, langsamer oder weniger zu arbeiten oder können bestimmte Arbeitsaufgaben nicht ausführen.

Empfehlung: Untersuchen Sie, ob neue Ausrüstung die Fehlzeiten senken und die Effizienz steigern kann.

88%
erhalten keine professionelle Beratung

Eine Beratung, z.B. durch Physio- oder Ergotherapeuten, ist sehr effektiv. In den meisten Fällen führt sie zu merkbaren Verbesserungen der Ergonomie am Arbeitsplatz.

Empfehlung: Holen Sie sich professionellen Rat.

45%
wählen einen Arbeitsplatz mit guter Ergonomie

Der Zugang zu ergonomisch korrekten Arbeitsmitteln, wie höhenverstellbarer Arbeitstisch oder ergonomische Maus, spielt eine große Rolle beim Arbeitswechsel.

Empfehlung: Bieten Sie gute Arbeitsbedingungen, um Mitarbeiter zu gewinnen und zu halten.

30%
verwenden keine Tastaturkurzbefehle

Die Tastaturkurzbefehle werden generell zu wenig genutzt. 7 von 10 Computeranwendern verwenden sie nur wenig oder nur für einfache Funktionen.

Empfehlung: Lernen Sie die wichtigsten Tastaturkurzbefehle und vermeiden Sie auf diese Weise viele unnötige Bewegungen.

59%
wählen ihre Maus nicht selbst aus

Die Mehrheit der Befragten ist nicht oder nur in geringem Maße zufrieden mit ihrem Einfluss auf die Einrichtung des Arbeitsplatzes.

Empfehlung: Ermöglichen Sie dem einzelnen Mitarbeiter, Einfluss auf die Auswahl der Computermaus zu nehmen.

36%
wünschen sich mehr Ergonomie

Die Führungskräfte unter den Befragten bemerken eine zunehmende Nachfrage nach ergonomisch korrekter Ausrüstung. 14% der Führungskräfte meinen, dass sie der Vorbeugung von durch die Computermaus verursachten Schmerzen großes Gewicht beimessen, aber nur 2% der Mitarbeiter stimmen ihnen darin zu.

Empfehlung: Hören Sie auf Ihre Mitarbeiter.

Zeigergeräte, die einen großen Unterschied machen

Wir verbinden Ergonomie und Effizienz

Die Menschen brauchen Zeigergeräte, die den Körper so wenig wie möglich belasten. Die Firmen brauchen Mitarbeiter, die jeden Tag mit hoher Effizienz arbeiten.

Contour Design verbindet in allen seinen Produkten diese beiden Bedürfnisse.

Contours Firmenphilosophie

In unserem Firmennamen kommt der Wunsch zum Ausdruck, die Unterschiedlichkeit, Verhaltensweisen und Gewohnheiten der Menschen in gutem Design zu berücksichtigen. Mit unseren Zeigergeräten wollen wir effektive Arbeitsmittel schaffen, die nach den Bedürfnissen der Anwender gestaltet sind. Unsere Produkte sollen ein einfaches und effizientes Arbeiten ermöglichen, ohne das Wohlbefinden der Anwender zu beeinträchtigen. Aus diesem Grunde arbeiten wir mit Physiotherapeuten und anderen Experten zusammen, um zu gewährleisten, dass unsere Produkte sich an Computerarbeitsplätzen in die Gesamtergonomie einfügen.

Die Hände vor dem Körper

Die RollerMouse-Produkte sind ein Beispiel für von uns entwickelte gute Alternativen zu den herkömmlichen Zeigergeräten. Das grundlegende Prinzip der RollerMouse besteht darin, dass der Anwender die Hände stets vor dem Körper hat. In dieser Haltung sind wir am lockersten, verwenden die wenigsten Muskeln und spannen diese am wenigsten an.

Weitere Informationen

Contour Design Europe A/S importiert, vertreibt und vermarktet die Produkte der amerikanischen Firma Contour Design, Inc.

Wir würden uns freuen, wenn Sie uns Ihre Fragen oder Kommentare mitteilen würden.



contour
design