



dafür sorgen, dass die Kugel in richtiger Reihenfolge bei den Buchstaben stoppt (möglich auch mit Symbolen, Zahlen...). Der Spielsatz „Sensi Controller“ besteht aus einem

Holzring (Ø 80 cm), 40 Holzelementen (5 x 5 cm), 2 Holzketten, 3 Stickersätzen (Alphabet, Anlaute und Farben/Zahlen) sowie einem Anleitungsposter. www.du-syma.de.

Ergonomischer Arbeitsplatz

Computer-Maus für körperzentrierte Büroarbeit

(IOE) 20 bis 30 Prozent der Berufsbevölkerung leiden heute unter arbeitsbedingten Beschwerden im Nackenbereich, an Schultern, Armen und Fingern – vor allem weil sie ihre Hand während der Büroarbeit stundenlang in einer ungünstigen Position auf der Maus halten und sie mit zigtausend Klicks überanstrengen. In der Gruppe der Bildschirmarbeiter sind sogar 50 Prozent von Beschwerden betroffen, die unter dem Stichwort „RSI-Syndrom“, landläufig als „Mausarm“ bezeichnet, zusammengefasst werden können.

Die IOE-Fachagentur für Ergonomie informiert über Lösungen für die Arbeit am Schreibtisch, die den Bedürfnissen des Körpers angepasst sind, und setzt sich für Produkte ein, in denen diese Idee clever umgesetzt wurde.

Ein Beispiel ist die „Roller-Mouse“, die ergonomische Alternative zur herkömmlichen Maus, entwickelt von dem dänischen Unternehmen Contour Design. Kernstück des vorn in die



Tastatur integrierten Zeigewerkzeugs der „Roller-Mouse“ ist ein Rollstab, der bequem und ohne Anstrengung oder Verdrehung der Hand mit einem oder mehreren Fingern bedient werden kann.

Fünf programmierbare Tasten und ein Rollrad mit Klickfunktion sorgen dafür, dass die Position der Hände nicht geändert zu werden braucht. Weiche Handgelenkstützen bewirken eine Entspannung von Armen und Schultern. Die „RollerMouse“ ist kompatibel für PC und Mac, benötigt keinen zusätzlichen Treiber und ist mit unterschiedlich breiten Handballenaufgaben erhältlich. www.rsi-syndrom.eu und www.rollermouse.de.

Stichworte: • Ergonomischer Arbeitsplatz • Computer-Maus

Trampolin

Sprungimpulse bieten sensorische Erfahrungen

(proKi) Trampolinspringen, ein Therapiemittel, das sowohl propriozeptive wie auch vestibuläre Reize in einer großen Dichte zur Verfügung stellt. Beim Trampolinspringen erfahren Kinder bei jedem Sprungimpuls eine enorme Anzahl an sensorischem Input. Sogar Kinder mit großer vestibulärer Unsicherheit haben auf dem Trampolin die Möglichkeit, sich ihre Umwelt auf dynamische Weise zu erobern.

Motorische Planung, Anpassungsreaktion, Stützreflexe, Kraftdosierung werden intensiv beübt. Der Tonus vor allem im Rumpf erhöht sich deutlich bzw. reguliert sich bei Kindern mit zu hohem Grundtonus.

Der Wachheitsgrad steigert sich, und auch Ausdauer und Konzentration werden auf dem Trampolin geschult. Die Erfolgserlebnisse stellen sich in der Regel sehr schnell ein, und die meisten Kinder sind begeistert, wenn sie wieder auf das Trampolin können. In der Praxis

empfiehlt sich ein rechteckiges Trampolin, da hier der vorhandene Raum am besten genutzt werden kann. Das „Berg Eazy Store“ mit einer Stellfläche von 3,30



„Berg Eazy Store“

m x 2,20 m eignet sich gut, da seine Beine zusammenklappbar sind und es so gut an der Wand stehend gelagert werden kann. Empfehlenswert ist eine Raumhöhe von 2,60 m oder höher.

Alternativ gibt es auch eine starre Variante, das „Proline 23“ mit einer Stellfläche von 3,00 m x 2,30 m. Beide Trampoline sind sehr gut verarbeitet und verfügen zur Vermeidung von Verletzungen über eine dicke Randauflage. Bezug über www.prokind.eu.

Stichworte: • Trampolin • Springen

Verstehen – Sprechen – Lesen

Förderprogramm für geistig behinderte Kinder und Jugendliche

(prolog) Geistig behinderte und sprachentwicklungsgestörte Kinder können die visuelle Wahrnehmung oft gut bzw. in Bezug auf defizitäre Verarbeitungskanäle sogar kompensatorisch nutzen. Hieran knüpft das VSL-Programm (Verstehen – Sprechen – Lesen) an.

Mit Hilfe hunderter Bild- und Schriftkarten werden kleinste Routinen der Informationsverarbeitung und -speicherung erarbeitet und schließlich automatisiert. Das Bildmaterial ist an einem erwartbaren Wortschatz ausgerichtet und in alltagsrelevante Bedeu-